



WÄLLER SKIGEMEINSCHAFT e.V. Bad Marienberg

Jahresplan 2017

- Januar:** Krafttraining, Fitness und Sauna im Atlas-Fitnessstudio (F. Teschke)
Samstags – 14:00 Uhr - Skilanglauf (Techniktraining) nach Absprache (E. Heidrich)
So. 15.01. – 9:30 Uhr - Skilanglauf-Vereinsmeisterschaft (E. Heidrich)
Sa. 28.01. – Bezirksmeisterschaft Skilanglauf in Emmerzhausen (E. Heidrich)
- Februar:** Sa. – 14:00 Uhr - Skilanglauf (Techniktraining) nach Absprache (E. Heidrich)
Sa. 11.02. – Erste Hilfe Lehrgang
Krafttraining, Fitness und Sauna im Atlas-Fitnessstudio (F. Teschke)
- März:** **Fr. 3.03. – 20:00 Uhr Jahreshauptversammlung ohne Wahlen, Hotel Kristall (K. Kranz-Noll)**
Sa./So. 11./12.03. – RTF Saisoneroöffnung in Neuwied (F. Teschke)
- April:** Sa. 8.04. – Aktion „Saubere Umwelt“ gemeinsam mit der Feuerwehr Bad Mbg. (S. Schütz)
So. 23.04. – 9:00 Uhr - RUN-UP Veranstaltung (R. Schütz)
Montags ab 18:00 Uhr – Mountainbike für Frauen (A. Brenner)
- Mai:** Mo. 1.05. – 10:00 Uhr – Maiwanderung, Treffpunkt bei Kranz-Optik (K. Kranz-Noll)
- Juni:** Sa.-Mo. 3.-5.06. – Familienradtour in Monschau (E. Spahl)
Sa.-So. 24.-25.06. – Frauenradtour nach Bad Kreuznach (C. Teschke)
Di. 27.06. – MTB-Zeitfahren der WSG-Kids (A. Brenner)
- Juli:** ---
- August:** Sa. 12.08. – Kinder-/Jugend Event (C. Schütz)
So. 20.08. – 25. Bad Marienberger RTF (F. Teschke)
Fr. 25.08. – Firmenlauf in Bad Marienberg (R. Schütz)
- September:** Sa. 30.09. – Langenbach-Lauf (R. Schütz)
Abnahme „Deutsches Sportabzeichen“ (F. Teschke, A. Brenner)
- Oktober:** Sa. 21.10. – Löwenlauf in Hachenburg (R. Schütz)
Fr.-So. 27.-29.10. – Wanderwoche in Waldeck/Edersee (H. Jung)
- November:** Sa. 11.11. – 14:00 Uhr - Vereinsinterner MTB-Duathlon (R. Schütz)
Mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr Lauftraining im Sportzentrum (A. Brenner)
- Dezember:** Di. 19.12. - Jahresabschluß Kinder u. Jugend (S. Schütz)
Di. 19.12. - Jahresabschluß Erwachsene (K. Kranz-Noll)
So. 31.12. – 10:30 Uhr Silvesterlauf ab Wildpark Bad Mbg. (R. Schütz)
Mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr Lauftraining im Sportzentrum (A. Brenner)
Krafttraining, Fitness und Sauna im Atlas-Fitnessstudio (F. Teschke)

Trainingszeiten Halle: Dienstag – Kinder A 17:00 bis 18:00 Uhr (Alicia Brenner, C. Schütz)
Kinder B 18:00 bis 19:00 Uhr (C. Teschke, A. Brenner)
Erwachsene 18:00 bis 19:00 Uhr (F. Teschke, A. Brenner, E. Heidrich)
Frauen 17:00 bis 18:00 Uhr (A. Brenner)
Jugend 18:00 bis 19:00 Uhr (Alicia Brenner, C. Schütz)
Donnerstag – Erwachsene 20:00 bis 22:00 Uhr (E. Spahl, T. Betz)

Radtraining Straße: Sommerzeit, mittwochs ab 18:00 Uhr (F. Teschke)
MTB-Training: Jeweils im ersten Samstag im Monat (Oktober-März) 14:00 Uhr (F. Teschke)
Familien-Radtour: Jeweils im ersten Samstag im Monat (April-September) 14:00 Uhr (F. Teschke)
Laufftreff: Ganzjährig, dienstags 18:00 Uhr, sonntags 9:00 Uhr (H. Cappel)
Triathlon: Lauftraining mittwochs ab 18:00 Uhr, Schwimmtraining freitags ab 18:45 Uhr (A. Brenner)