

# Sport-Termine 2017

	<b>Volkslauf</b>	<b>Berglauf</b>	<b>Duathlon</b>	<b>Triathlon</b>	<b>RTF</b>	<b>Strecke, sonstiges</b>
28.01.	Wehbach Asdorflauf					5 km / 10 km Winter-Ausdauercup (3)
28.02.	Dornburg- Frickhofen					10 km Winterlaufserie Dornbg. (1)
04.03.	Niederfischbach					5 km / 10 km Winter-Ausdauercup (4)
04.03.	Dornburg- Langendernbach					10 km Winterlaufserie Dornbg. (2)
04.03.		Wiesbaden Auf die Platte				8,1 km (450 hm) 25 km
11.03.					Neuwied- Niederbieber	49 km / 71 km
12.03.					Neuwied- Niederbieber	41 km / 71 km / 110 km
18.03.	Dornburg- Wilsenroth					10 km Winterlaufserie Dornbg. (3)
19.03.			Wenden- Hünsborn			Cross-Duathlon 4,5 + 20 + 4,5 km / 13,5 km + 40 km + 9 km
01.04.	Herdorf Stadtlauf					10 km <b>Ausdauercup (1)</b>
02.04.	Bonn- Marathon					21,1 km / 42,2 km
22.04.	Neuhäusel „Um's Nonnenheck“					10 km <b>Wäller Lauf-Cup (1)</b>
23.04.					TV Kärlich Canyon	43 km / 75 km / 114 km
28.04.	Boden Brinkenlauf					5 km / 10 km <b>Wäller Lauf-Cup (2)</b>
30.04.	Dillenburg Stadtlauf					5 km / 10 km
30.04.		Oberursel Feldberglauf				10,1 km (577 hm)
30.04.					St. Augustin Menden	42 km / 71 km / 111 km
01.05.					DJK Ochtendung	77 km / 116 km / 155 km 218 km
06.05.	Kirchener Stadtlauf					10 km <b>Ausdauercup (2)</b>
07.05.	Oberwaldlauf Selters					10 km <b>Wäller Lauf-Cup (3)</b>
07.05.	Mainz- Marathon					21,1 km / 42,2 km
07.05.				T Mülheim- Kärlich		500 m + 20 km + 5 km 200 m + 20 km + 5 km
13.05.	Bad Ems Stadtlauf					10 km
19.05.	Rennerod					10 km <b>Wäller Lauf-Cup (4)</b>
20.05.		19. Greifen- stein-Berglauf				5,3 km (260 hm)
20.05.				Naspa Triathlon Elz		300 m + 8 km + 2 km
27./28. 05.				Löwentria- Hachenburg		500 m + 20 km + 5 km 1.500 m + 40 km + 10 km
28.05.					Polch Maifeld-Mosel	85 km / 110 km 163 km / 203 km
03.06.	Deuzer Pfungstlauf					15 km <b>Ausdauercup (3)</b>

04.06.					RST Ochtendung	72 km / 112 km / 154 km
10.06.	Alsbach Brexbachtal-Lauf					4,2 km / 10 km
10.06.				Staudt WW- Triathlon		200 m + 20 km + 5 km
11.06.	Raiffeisenlauf Horhausen					5 km / 10 km <b>Wäller Lauf-Cup (5)</b>
11.06.					Buchholz	44 km / 74 km / 112 km 151 km
17.06.	Mudersbach Giebelwaldlauf					10 km <b>Ausdauercup (4)</b>
18.06.					RSC Mayen	76 km / 122 km / 152 km 202 km
24.06.	Eitelborn					10 km <b>Wäller Lauf-Cup (6)</b>
25.06.					GIRO Koblenz	75 km / 86 km / 113 km / 153 km / 203 km
02.07.			Dreikirchen			1 km + 23 km + 5 km
02.07.				Dreikirchen		300 m + 23 km + 5 km (auch Staffel)
09.07.	Montabaur- Ettersdorf					10 km <b>Wäller Lauf-Cup (7)</b>
12.07.	Firmenlauf Siegen					5 km
23.07.				Kindelsberg- Müsen		560 m + 20 km + 5 km
04.08.		Waldbreitbach- Hausen				6 km (370 hm)
12.08.				Mörsbach		240 m + 22 km + 6 km
20.08.					Bad Marienberg	46 km / 72 km / 111 km
25.08.	Kirchen/Betzdorf Bahnlauf					5 km <b>Ausdauercup (5)</b>
25.08.	Firmenlauf Bad Marienberg					5,1 km
02.09.	Wilnsdorf ASCWeißbachtal					5,2 km / 10 km <b>Ausdauercup (6)</b>
03.09.	Wallmerod Straßenlauf					10 km / 21 km <b>Wäller Lauf-Cup (8)</b>
03.09.	Koblenz Marathon					10 km + 21 km + 42,2 km
06.09.	Westerburg Stadion					LA Abendsportfest LG Dornburg
15.09.	Firmenlauf Betzdorf					5,3 km
16.09.	Merenberg Straßenlauf					5 km / 10 km
23.09.	Wissen Jahrmarktslauf					10 km <b>Ausdauercup (7)</b>
23.09.			Limbacher Duathlon			1,3 km + 7,2 km + 0,9 km Hünstetten
24.09.	Marathon Berlin					42,2 km
24.09.			Gambacher Duathlon			4 km + 19 km + 4 km Münzenberg
30.09.	Langenbach bei Kirburg					10 km / 21 km <b>Wäller Lauf-Cup (9)</b>
01.10.	Marathon Köln					21,1 km / 42,2 km
03.10.	Westerwaldsteig- Lauf					6,4 km / 21 km
07.10.	Ransbach-					10 km

	Baumbach					<b>Wäller Lauf-Cup (10)</b>
07.10.		Dillenburg				7,1 km Schelder Berglauf
21.10.	Hachenburg Löwenlauf					10 km + 21 km + 42,2 km <b>AusdauerCup (8), W L-C (11)</b>
29.10.	Frankfurt Marathon					42,2 km
04.11.	Wenden					10 km <b>AusdauerCup (9)</b>
11.11.			Bad Marienberg			WSG-Cross-Duathlon 3 km + 15 km + 3 km
18.11.	Eitelborn					Herbst-Crosslauf
31.12.	Montabaur					5 km / 10 km

Stand 30.01.2017 – Alle Angaben ohne Gewähr (69)

Roland Schütz