

Sport-Termine 2023

	Volkslauf	Duathlon	Triathlon	RTF	Strecke, sonstiges
28.01.	Wehbach Asdorflauf				5 km / 10 km Ausdauercup (1)
11.02.	Dornburg- Frickhofen				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (1)
25.02.	Niederfischbach				5 km / 10 km Ausdauercup (2)
25.02.	Dornburg- Langendernbach				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (2)
11.03.	Dornburg- Wilsenroth				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (3)
11.03.	Urmitz				5 km / 10 km RM Straßenlauf
19.03.				Bad Marienberg	WSG-Saisonöffnung ca. 40 km
02.04.		Wenden- Hünsborn			Cross-Duathlon 4,5+20+4,5 km / 9 km + 30 km + 4,5 km
22.04.	Neuhäusel				5 km / 10 km Wäller Laufcup (1)
23.04.	Dillenburg Stadtlauf				5 km / 10 km
28.04.	Boden Brinkenlauf				5 km / 10 km Wäller Laufcup (2)
01.05.				DJK Ochtendung	77 km / 116 km / 155 km / 218 km
06.05.	Freudenberg Tunnellauf				5 km / 10 km Ausdauercup (3)
07.05.			Kreuztal- Buschhütten		500 m + 20 km + 5 km / 1.500 m + 40 km + 10 km
13.05.	Bad Ems Stadtlauf				10 km
14.05.	Windhagen Marathon				10 km Wäller Laufcup (3)
17.05.	Bad Marienberg Stadion				3. WSG-Stadioncrosslauf für Kinder und Jugendliche
27.05.			Freilingen Löwentriathlon		250+13+2,5 / 500+19,5+5 / 1.500m+40km+10 km + Staffeln
27.05.	Deuzer Pfungstlauf				5 km / 15 km Ausdauercup (4)
04.06.				Buchholz	74 km / 112 km / 151 km
18.06.				RSC Mayen	76 km / 122 km / 152 km / 206 km
24.06.	Neuhäusel Trail-Lauf				10 km / 16 km
25.06.				RRC Neuwied	73 km / 111 km / 156 km Wiedtal RTF
30.06.	Koblenz Firmenlauf				5 km
02.07.				GIRO Koblenz	46 km / 75 km / 113 km / 153 km
08.07.			Hamm/S. Raiff- eisentriathlon		500+20+5 km / 1.500+40+10 km 1.900 m + 90 km + 20 km
09.07.		Dreikirchen			1 km + 22 km + 5,5 km
09.07.			Dreikirchen		300 m + 22 km + 5,5 km (auch Staffel)
15.07.	Niederelbert Gickellauf				5 km / 10 km Wäller Laufcup (4)

16.07.				RV Schwalbe Asslar	75 km / 111 km / 151 km
30.07.			Kindelsberg- Hilchenbach		560 m + 20 km + 5 km
04.08.	Waldbreitbach Bärenkopplauf				11 km Wäller Laufcup (5)
12.08.			Mörsbach		240 m + 22 km + 6 km
18.08.	Zehnhausen bei Wallmerod				5 km / 10 km Wäller Laufcup (6)
27.08.				RSC Boppard	75 km / 111 km / 142 km Sebamed Bike Day
02.09.	Wilnsdorf (ASC) Wielandlauf				5 km / 10 km Ausdauercup (5)
03.09.	Wallmerod Straßenlauf				10 km / 21 km Wäller Laufcup (7)
08.09.	Bad Marienberg Firmenlauf				1,5 km / 3 km / 5 km
09.09.	Weitersburg				5 km / 10 km / 21 km Wäller Laufcup (8)
10.09.	Neuwied Jedermannslauf				2,5 km / 5 km / 10 km
15.09.	Betzdorf Firmenlauf				4,3 km
17.09.				Polch Maifeld-Mosel	85 km / 115 km / 171 km / 212 km
30.09.	Langenbach bei Kirburg				5 km / 10 km / 21 km Wäller Laufcup (9)
03.10.		Bad Marienberg			WSG-Cross-Duathlon 3 km + 15 km + 3 km
08.10.	Herdorf Stadtlauf				5 km / 10 km Ausdauercup (6)
14.10.	Hachenburg Löwenlauf				6,3 / 10,5 km / 21,1 km Wäller Laufcup (10)
21.10.	Wilnsdorf (CLV) Herbstwaldlauf				5 km / 10 km Ausdauercup (7)
04.11.	Wenden				5 / 10 km Ausdauercup (8)
31.12.	Bad Marienberg				5 km / 10 km Silvesterlauf ohne Zeitnahme
31.12.	Montabaur				5 km / 10 km Silvesterlauf