



## WÄLLER SPORTGEMEINSCHAFT e. V. Bad Marienberg

# Jahresplan 2023

<b>Januar:</b>	Sa.	14.00 Uhr Ski Langlauf Training bei Schnee (nach Absprache)
<b>Februar:</b>	Sa.	14.00 Uhr Ski Langlauf Training bei Schnee (nach Absprache)
<b>März:</b>	Fr. 03.03. So. 19.03.	19.30 Uhr Jahreshauptversammlung 10.00 Uhr Fahrt in den Frühling Rennradtour Herren
<b>April:</b>	Sa. 15.04. So. 16.04.	Aktion „Saubere Umwelt“ gemeinsam mit der Feuerwehr Bad Mbg. 9:00 Uhr - RUN-UP Veranstaltung Start Laufkurs / Nordic-Walking für Einsteiger
<b>Mai:</b>	Mo. 01.05. Mi. 17.05.	10:00 Uhr – Maiwanderung, Treffpunkt bei Kranz-Optik 18:00 Uhr Stadioncrosslauf
<b>Juni:</b>	Do. 08.06.- So. 11.06.	Familienradtour nach Cochem
<b>Juli:</b>	Sa. 08.07. Di. 18.07. Sa. 22.07.- So. 23.07.	Tag des Sportabzeichens mit Sommerfest 17:00 Uhr MTB-Zeitfahren der WSG-Kids Frauenradtour nach Diez
<b>August:</b>	Sa. 12.08. Sa. 26.08.- So. 27.08.	Triathlon „Mörsbachman“ Rennrad-Geniessertour Boppard
<b>September:</b>	Fr. 08.09. So. 10.09. Sa. 30.09.	Firmenlauf in Bad Marienberg Jedermannlauf Neuwied Langenbach-Lauf
<b>Oktober:</b>	Di. 03.10. Sa. 14.10. Sa. 28.10.- So. 29.10.	14:00 Uhr - Vereinsinterner MTB-Duathlon Löwenlauf in Hachenburg Wanderwochenende
<b>November:</b>	---	
<b>Dezember:</b>	Di. 12.12. Di. 19.12. So. 31.12.	Jahresabschluss Kinder u. Jugend mit Verleihung Sportabzeichen Jahresabschluss Erwachsene mit Verleihung Sportabzeichen 10:00 Uhr Silvesterlauf ab Wildpark Bad Mbg.
<b>Trainingszeiten Halle:</b>	Dienstag	Kinder A 17:00 bis 18:00 Uhr (Antonia Brenner, Elvira Heidrich, Anja Brenner) Kinder B 18:00 bis 19:00 Uhr (Manuel Würpel, Anja Brenner) Erwachsene 18:00 bis 19:00 Uhr (F. Teschke, A. Brenner, C. Schütz, M. Würpel) von April bis September jeden 1. Dienstag im Monat Training für das Sportabzeichen
	Mittwoch	Inklusive Laufgruppe für Kinder 17:00 bis 17:45 Uhr (Sommerzeit Sportplatz)(A. Brenner)
	Donnerstag	Volley-/Basketball 19:00 bis 21:30 Uhr (Katja Kranz-Noll, Thomas Betz)

Radfahren für Frauen: Sommerzeit, montags ab 18:00 Uhr ab Langgasse 22a (Anja Brenner)  
 Radtraining Straße: Sommerzeit, jeweils erster Mittwoch im Monat April-September ab 18:00 Uhr Erlenweg (Frank Teschke)  
 MTB-Training: Jeweils am ersten Samstag im Monat (Oktober-März) 14:00 Uhr ab Stadthalle ( Frank Teschke)  
 Familien-Radtour: Jeweils am ersten Samstag im Monat (April-September) 14:00 Uhr ab Stadthalle (Frank Teschke)  
 Lauftreff: Ganzjährig, dienstags und freitags 18:00 Uhr ab Sporthalle, sonntags 9:00 Uhr ab Parkplatz Friedhof Langenbach (Heinz Cappel/ Susanne Hufer)  
 Lauftraining: Ganzjährig mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr Sportplatz (Anja Brenner)  
 Schwimmtraining: Freitags ab 18:00 Uhr im Marienbad (im Sommer in Absprache Freibad Unnau) (Anja Brenner)  
 Nordic Walking: Sommerzeit, dienstags 18:15 Uhr / Winterzeit, donnerstags 13:00 Uhr ab Wildpark (Katja Kranz-Noll)  
 Skiken: dienstags oder samstags nach Absprache (Katja Kranz-Noll)