

# Sport-Termine 2024

	<b>Volkslauf</b>	<b>Duathlon</b>	<b>Triathlon</b>	<b>RTF</b>	<b>Strecke, sonstiges</b>
27.01.	Wehbach Asdorflauf				5 km / 10 km <b>Ausdauercup (1)</b>
03.02.	Dornburg- Wilsenroth				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (1)
17.02.	Niederfischbach Radweglauf				5 km / 10 km <b>Ausdauercup (2)</b>
17.02.	Dornburg- Langendernbach				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (2)
02.03.	Dornburg- Frickhofen				5 km / 10 km Winterlaufserie Dornburg (3)
09.03.	Urmitz 40. Volkslauf				5 km / 10 km
17.03.				Bad Marienberg	WSG-Saisonöffnung ca. 40 km
20.04.	Neuhäusel Lauf am Steinrausch				5 km / 10 km Wäller Laufcup (1)
21.04.	Dillenburg Stadtlauf				5 km / 10 km
26.04.	Boden Brinkenlauf				5 km / 10 km Wäller Laufcup (2)
01.05.				DJK Ochtendung	77 km / 116 km / 155 km / 218 km
04.05.	Freudenberg Tunnellauf				5 km / 10 km <b>Ausdauercup (3)</b>
11.05.	Bad Ems Stadtlauf				10 km
11.05.		Vallendar Swim an' Run			350 m + 5 km / 750 m + 5 km (auch Staffel)
12.05.	Windhagen Marathon				10 km Wäller Laufcup (3)
15.05.	Bad Marienberg Stadion				4. WSG-Stadioncrosslauf für Kinder und Jugendliche
18.05.	Deuzer Pfungstlauf				5 km / 15 km <b>Ausdauercup (4)</b>
26.05.			Freilingen Löwentriathlon		250+13+2,5 / 500+19,5+5 / 1.500m+40km+10 km + Staffeln
02.06.				Buchholz	74 km / 112 km / 151 km
09.06.	Montabaur Mons-Tabor-Triathlon				400 m + 12 km + 3 km
21.06.	Wilnsdorf Stadion				5000 m Bahnlauf des CLV <b>Ausdauercup (5)</b>
22.06.	Neuhäusel Trail-Lauf				10 km / 16 km
23.06.				RSC Mayen	76 km / 122 km / 152 km / 206 km
28.06.	Koblenz Firmenlauf				5 km
29.06.	Niederelbert Gickellauf				5 km / 10 km Wäller Laufcup (4)
05.07.	25. Marburger Nachtmarathon				42,2 km (auch 4er Staffel) 21,1 km
14.07.			Hamm/S. Raiff- eisentriathlon		500+20+5 km / 1.500+40+10 km 1.900 m + 90 km + 20 km
07.07.		Dreikirchen			1 km + 22 km + 5,5 km
07.07.			Dreikirchen		300 m + 22 km + 5,5 km (auch Staffel)

28.07.			Kindelsberg- Hilchenbach		560 m + 20 km + 5 km
02.08.	Waldbreitbach Bärenkopplauf				11 km Wäller Laufcup (5)
10.08.			Mörsbach		240 m + 22 km + 6 km
16.08.	Zehnhausen bei Wallmerod				5 km / 10 km Wäller Laufcup (6)
01.09.	Wallmerod Straßenlauf				10 km / 21 km Wäller Laufcup (7)
01.09.	Neuwied Jedermannslauf				2,5 km / 5 km / 10 km
01.09.				TV Kärlich	43 km / 71 km / 110 km Bicycle-Tour
07.09.	Wilnsdorf ASC Wielandlauf				5 km / 10 km <b>AusdauerCup (6)</b>
07.09.	Weitersburg				5 km / 10 km / 21 km Wäller Laufcup (8)
08.09.				Polch Maifeld-Mosel	85 km / 115 km / 171 km / 212 km
13.09. ?????	Bad Marienberg Firmenlauf				1,5 km / 3 km / 5 km
15.09.	Pagny s. M. Weinleselauf				8,9 km / 15 km
20.09.	Betzdorf Firmenlauf				4,3 km
28.09.	Langenbach bei Kirburg				5 km / 10 km / 21 km Wäller Laufcup (9)
29.09.	Herdorf Stadtlauf				5 km / 10 km <b>AusdauerCup (7)</b>
03.10.		Bad Marienberg			WSG-Cross-Duathlon 3 km + 15 km + 3 km
19.10.	Hachenburg Löwenlauf				6,3 / 10,5 km / 21,1 km Wäller Laufcup (10)
02.11.	Wenden				5 / 10 km <b>AusdauerCup (8)</b>
31.12.	Bad Marienberg				5 km / 10 km Silvesterlauf ohne Zeitnahme
31.12.	Montabaur				5 km / 10 km Silvesterlauf