



## WÄLLER SPORTGEMEINSCHAFT e. V. Bad Marienberg

# Jahresplan 2024

<b>Januar:</b>	Sa.	14.00 Uhr Ski Langlauf Training bei Schnee (nach Absprache)
<b>Februar:</b>	Sa.	14.00 Uhr Ski Langlauf Training bei Schnee (nach Absprache)
<b>März:</b>	Fr. 08.03. So. 17.03.	19.00 Uhr Jahreshauptversammlung 10.00 Uhr Fahrt in den Frühling Rennradtour Herren
<b>April:</b>	Sa. 13.04. So. 14.04.	Aktion „Saubere Umwelt“ gemeinsam mit der Feuerwehr Bad Mbg. 9:00 Uhr - RUN-UP Veranstaltung Start Laufkurs / Nordic-Walking für Einsteiger
<b>Mai:</b>	Mo. 01.05. Mi. 15.05.	10:00 Uhr – Maiwanderung, Treffpunkt bei Kranz-Optik Stadioncrosslauf
<b>Juni:</b>	---	
<b>Juli:</b>	Fr. 05.07. Fr. 05.07.- So. 07.07. Di. 09.07.	Nachtmarathon Marburg Familienradtour nach St. Goar  17:00 Uhr MTB-Zeitfahren der WSG-Kids
<b>August:</b>	Sa. 10.08. Fr. 30.08.- So. 01.09.	Triathlon „Mörsbachman“ Jubiläum 60 Jahre Partnerschaft Bad Marienberg/Pagny sur Moselle (Schlechtwetterprogramm am Samstag in der Halle)
<b>September:</b>	So. 01.09. Sa. 07.09. – So. 08.09. Fr. 13.09. So. 15.09. Sa. 28.09.	Jedermannlauf Neuwied Frauenradtour nach Bonn und Männerradtour nach Polch  Firmenlauf in Bad Marienberg Weinleselauf Pagny sur Moselle Langenbach-Lauf
<b>Oktober:</b>	Di. 03.10. Sa. 19.10. Sa. 26.10.- So. 27.10.	14:00 Uhr - Vereinsinterner MTB-Duathlon Löwenlauf in Hachenburg Wanderwochenende
<b>November:</b>	---	
<b>Dezember:</b>	Di. 10.12. Di. 17.12. Di. 31.12.	Jahresabschluss Erwachsene Jahresabschluss Kinder 10:00 Uhr Silvesterlauf ab Wildpark Bad Mbg.

Trainingszeiten Halle: Dienstag	Kinder A 17:00 bis 18:00 Uhr (Antonia Brenner, Elvira Heidrich, Anja Brenner) Kinder B 18:00 bis 19:00 Uhr (Manuel Würpel, Anja Brenner) Erwachsene 18:00 bis 19:00 Uhr (F. Teschke, M. Würpel, A. Brenner, M. Zerella, C. Schütz) von April bis September jeden 1. Dienstag im Monat Training für das Sportabzeichen
Mittwoch	Inklusive Laufgruppe für Kinder 17:00 bis 17:45 Uhr (Sommerzeit Sportplatz) (A. Brenner) Volleyball Training 18:30 bis 20:00 Uhr (Ralf Nuding)
Donnerstag	Volleyball Spiel 19:00 bis 21:00 Uhr (Ralf Nuding)

**Radfahren für Frauen:** Sommerzeit, montags ab 18:00 Uhr ab Langgasse 22a (A. Brenner)

**Radtraining Straße:** Sommerzeit, jeweils erster Mittwoch im Monat April-September ab 18:00 Uhr Erlenweg (F. Teschke)

**MTB-Training:** Jeweils am ersten Samstag im Monat (Oktober-März) 14:00 Uhr ab Stadthalle (F. Teschke)

**Familien-Radtour:** Jeweils am ersten Samstag im Monat (April-September) 14:00 Uhr ab Stadthalle (F. Teschke)

**Lauftreff:** Ganzjährig, dienstags und freitags 18:00 Uhr ab Sporthalle, sonntags 9:00 Uhr ab Parkplatz Friedhof Langenbach (Heinz Cappel, Susanne Hufer)

**Lauftraining:** Ganzjährig mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr Sportplatz (A. Brenner)

**Schwimmtraining:** Freitags ab 18:00 Uhr im Marienbad (im Sommer nach Absprache) (A. Brenner, M. Würpel, W. Richter)

**Nordic Walking:** Sommerzeit, dienstags 18:15 Uhr / Winterzeit, donnerstags 13:00 Uhr ab Wildpark (Katja Kranz-Noll)